

Vážená klientko,  
vážený kliente,

cítíme se poctěni tím, že jste si pro odlehčovací pobyt vybral/-a právě náš Dům důstojného stáří v Brně-Maloměřicích. Pokusíme se udělat maximum pro to, abyste na čas strávený v DDS ještě dlouho rádi vzpomínali. Naší prioritou je zabezpečení nejen kvalitní zdravotní a ošetrovatelské péče, ale i psychická pohoda všech našich klientů i těch, kteří s námi pobudou jen krátce. Aby tato pohoda byla co nejlepší, je nutná spolupráce s Vámi i Vašimi nejbližšími příbuznými. Při přijetí do odlehčovacích sociálních služeb je zapotřebí:

- dokumentace - občanský průkaz, kartička zdravotní pojišťovny, poslední lékařská zpráva, kontakt na Vašeho ošetřujícího lékaře a dále kontakty na odborné lékaře - neurologa, ortopeda apod.
- veškeré léky a používané pomůcky
- na celou dobu pobytu je nutné vybavit klienta potřebným množstvím předepsaných léků a inkontinenčních pomůcek
- soupiska veškerého oblečení (v závislosti na ročním období a délce pobytu), tuto si po přijetí necháte odsouhlasit personálem
- zimní bunda, čepice, šátek, svetr, dlouhé kalhoty, zimní obuv, rukavice
- jarní bunda, vhodná vycházková obuv
- společenské oblečení - v DDS jsou často kulturní akce
- kamaše (tepláky, legíny, dlouhé kalhoty), spodní prádlo - košilky, kalhotky (muži - trenýrky, nátláčky, oblek, košile,

kravata) podprsenky, trička, ponožky, punčocháče, halenky, domácí úbor, šaty apod., vhodná domácí obuv

- na spaní - noční košile (pyžamo)
- za pěkného počasí jsme s Vámi venku na terase nebo v parku - proto je nutné mít pokrývku hlavy, sluneční brýle, případně opalovací krém
- hygienické potřeby
- sprchový gel, šampon (muži holení - jednorázové břity, pěna na holení + voda po holení, příp. holicí strojek), tělové mléko, toaletní papír, zubní pasta + kartáček na zuby, rozpustné tablety na zubní protézy, hřebínek, tyčinky na čištění uší
- kapesné - drobný peněžní obnos (cca 200 Kč) na případný nákup minerálek, kávy či cukrovinek

Při řešení zdravotních a ošetřovatelských problémů se obraťte na vrchní sestru **Evu Peškovou**.

S případnými sociálními problémy a při kontaktu s úřady Vám pomohou sociální pracovníci **Mgr. Jana Vítková** a **Mgr. Ivan Krajíček**.

Těšíme se na Vás a věříme, že se Vám s námi v DDS bude líbit

Ing. Jitka Bednářová  
ředitelka